

Schmerz lass nach!

Optimierte Schmerzversorgung von Pflegebedürftigen im Alter

in ambulanten und (teil-) stationären Pflegeeinrichtungen durch gezielte Kompetenzentwicklung und den Einsatz der painApp^{Plus}.

Fokussiertes Problem

Die Schmerzversorgung von älteren und pflegebedürftigen Menschen ist defizitär. Es fehlt an Selbstmanagementkompetenzen, an fachlichen Kompetenzen der Pflegenden sowie insbesondere an interdisziplinärer und sektoraler Kommunikation und Kooperation mit Ärztinnen und Ärzten und anderen Gesundheitsanbietern.

Projektziel

Schmerzen von Bewohnerinnen und Bewohnern, Gästen sowie Kundinnen und Kunden in den verschiedenen pflegerischen Settings im ambulanten und (teil-) stationären Bereich werden verlässlich erkannt und behandelt. Verbesserte Selbstmanagementkompetenzen führen zu einer höheren Lebensqualität.

Maßnahmen

Kompetenzerwerb der Mitarbeitenden durch Schulungen, Entwicklung einer interprofessionellen Kommunikation, einer standardisierten Schmerzdokumentation sowie Koordination aller Prozessbeteiligten mit Hilfe der painApp^{Plus} und Entwicklung von interdisziplinären Pflege-, Behandlungs- und Therapiekonzepten. Zudem werden Schmerzexpertinnen und -experten pro Einrichtung ausgebildet.

Methoden

Die Methode folgt der summativen Evaluationsforschung, mit der aufgezeigt werden kann, welchen Einfluss das Projekt genommen hat und ob die festgelegten Ziele erreicht wurden. Unter anderem:

- › Befragung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vor der Umsetzungsphase
 - > Schulung der Mitarbeitenden
 - > Befragung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nach der Umsetzungsphase (Quantitativer Anteil)
- › Schmerzerfassung über die painApp^{Plus} über ein Jahr
 - > Dokumentanalyse der Schmerzdokumentation nach der Umsetzungsphase
- › Interviews mit den beteiligten Haus- und/oder Ärztinnen und -ärzten (Qualitativer Anteil)

Durchführungszeitraum

01.01.2016 - 31.12.2018

Kontakt

nada.ralic@diakonie-duesseldorf.de

Projektträger
Diakonie Düsseldorf

Projektpartner
› Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg
› Smart-Q Softwaresysteme GmbH, Bochum

Gefördert
von der

Diakonie  **Düsseldorf**
100 Jahre Nächstenliebe

 **P**ARACELSUS
MEDIZINISCHE PRIVATUNIVERSITÄT

 **smart-Q**
.de

 **Stiftung
Wohlfahrtspflege
NRW**