

Präventives Alltagskompetenztraining (PAKT) für Seniorinnen und Senioren und pflegende Angehörige

Förderung des Verbleibes in der eigenen Häuslichkeit von Seniorinnen und Senioren, die selbstständig in dieser leben, ggf. mit Unterstützungsbedarf im Vor- und Umfeld einer Pflegebedürftigkeit bei bestmöglicher Lebensqualität.

Fokussiertes Problem

Auch hochaltrige Menschen wünschen einen möglichst langen und selbständigen Verbleib in der privaten Häuslichkeit. Oftmals wird eine hierzu benötigte Unterstützung zu spät erkannt. Zudem sind bestehende Angebote zu wenig auf Prävention und den Erhalt einer Selbstpflegekompetenz ausgerichtet, so dass dem Wunsch nur eher zufällig entsprochen wird.

Projektziel

Hochaltrige Menschen können selbstständig sowie mit Unterstützung von Angehörigen in ihrem vertrauten Umfeld wohnen. Qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Pflegedienste bieten zu den Themenfeldern „Mein Haushalt“, „Meine Gesundheit“ sowie „Meine Zeit und Kontakte“ hoch flexible Modulangebote (Informationen, Beratung, Schulungen, Übungen und Trainings) an. Die Angebote sind partizipativ konzipiert und in ihrer Wirkung getestet.

Maßnahmen

Das in der Familien- und Behindertenhilfe erprobte Mantel-Instrument „Haushaltsorganisationstraining“ (HOT) wird auf der Basis des Wissens- und Methodenbestandes des deutschen Institutes für angewandte Pflegeforschung an die Bedarfslage der hochaltrigen Menschen und ihrer Angehörigen angepasst, weiterentwickelt und erprobt.

Methoden

Die Umsetzung und ihre Wirkungen werden engmaschig evaluiert. Pro Teilnehmerin bzw. Teilnehmer sind ca. zehn Kontakt-Termine innerhalb von drei Monaten vorgesehen. Zur Sicherung der Nachhaltigkeit von PAKT erfolgt eine konzeptionelle Weiterentwicklung durch die Aufbereitung der Projektergebnisse. Weiterhin wird eine Regelfinanzierung im Rahmen des SGB XI und/oder des SGB V angestrebt.

Durchführungszeitraum

01.10.2016 - 30.09.2019

Kontakt

awittrahm@caritas-ac.de

Projektträger

Caritasverband für das Bistum Aachen e.V.

Projektpartner

- › Deutsches Institut für angewandte Pflegeforschung e.V.
- › fauna e.V. - freie alten- und nachbarschaftshilfe aachen
- › Caritasverband Region Mönchengladbach e.V.
- › Caritasverband für die Region Heinsberg e.V.

Gefördert

von der

